elperiodic.com
Periódico digital de la Comunidad Valenciana

02/10/2014 - Comunidad Valenciana

La ANESM apuesta por implicarse más activamente en la inserción de las personas con enfermedad mental

La Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) apuesta porque las enfermeras especialistas en Salud Mental "se impliquen más activamente en la inserción de las personas con enfermedad mental, y por luchar contra la desacreditación de las mismas", según las conclusiones de la II Jornada de la ANESM en la Comunidad Valenciana, celebrada bajo el lema Cuidados enfermeros en Salud Mental hoy: superando vestigios, con la colaboración del CECOVA, el Colegio de Enfermería de Valencia y la Cátedra Francisco Ventosa de la Universidad de Alcalá de Henares.

La Jornada, inaugurada por la presidenta de la ANESM, Aurora Sánchez, y la delegada de la ANESM en la Comunidad Valenciana, Vanessa Sánchez, contó con la presencia de más de un centenar de profesionales de Enfermería de Salud Mental, tanto del ámbito asistencial, como docente e investigador, así como otros profesionales del ámbito de la salud mental.

Las conclusiones del encuentro abundaron en la necesidad de "favorecer la inclusión de las personas con enfermedades mentales como ciudadanos de pleno derecho y, en ello, las enfermeras de salud mental deben desempeñar un papel importante". Además, recordaron que "las enfermeras son responsables de gestionar el cambio tanto curricular como profesional, forjando alianzas para conseguir mejoras en su imagen social".

Profundizar en la marca enfermera

Por otra parte, "es necesario profundizar en la marca enfermera, diferenciar claramente los cuidados enfermeros, buscando complicidad con los medios de comunicación y otros agentes implicados, de manera que se visibilice el trabajo enfermero. La marca enfermera es cosa de todos".

Del mismo modo, se evidenció el hecho de que "el compromiso enfermero a través del modelo de recuperación facilita el empoderamiento de los usuarios de los distintos servicios de salud mental". Además, también se indició "en la importancia de impulsar modelos de atención colaborativa dada su eficacia y excelentes resultados en los pacientes y profesionales de los distintos ámbitos".

Finalmente, se puso de manifiesto que "las enfermeras de salud mental están plenamente capacitadas para dirigir recursos y equipos, dado que poseen las competencias necesarias para desarrollar actividades de gestión y liderazgo".

Reconocimiento del papel del CECOVA

En el acto inaugural, la presidenta de la ANESM hizo un reconocimiento del papel del CECOVA por "su trabajo, esfuerzo y apoyo continuo para el desarrollo de la profesión enfermera y, especialmente, de la Enfermería de Salud Mental". La ANESM y el CECOVA tienen firmado un compromiso global de colaboración y su presencia apoyando las actividades celebradas por la mencionada entidad en la Comunidad Valenciana es constante, así como el apoyo directo a la delegada autonómica de la ANESM.

Esta II Jornada de la ANESM en la Comunidad Valenciana se estructuró en una conferencia inaugural a cargo de Germán Pacheco, ex presidente de la ANESM y estudioso del estigma social del enfermo en Salud Mental y sus familiares. A continuación, se desarrolló la mesa redonda La conceptualización de la marca enfermera: Una necesidad sentida en la que participaron como ponentes el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, y el profesor Ángel Asenjo, de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Alcalá de Henares.

Posteriormente, una mesa redonda debatió sobre La visualización del trabajo enfermero en salud mental, con la presencia de tres ponentes que son un claro ejemplo de cómo seguir impulsando cambios favorables a pesar de las dificultades, con las que se enfrentan diariamente las enfermeras. Con el título El compromiso enfermero en tiempos difíciles, Mercedes Asuero expuso el trabajo diario de Enfermería en su centro, verdadero ejemplo de compromiso, dedicación y coordinación con otros profesionales y recursos. Por su parte, María José Abad presentó un programa de atención colaborativa entre la Atención Primaria de Salud y la especializada de Salud mental, destacando el papel que desarrollan las enfermeras.

Finalmente, Emilio Andrade, enfermero coordinador de un centro de Salud Mental, explicó su proyecto como director de centro, que destacó para los reunidos como un gran estratega.